

# Warm up Motorrad Training „I’m safe“

## 20.05.2017

### Programm

**08.30 - 09.00 Uhr** : Eintreffen beim Messezentrum Salzburg vor der Salzburg Arena,  
Begrüßung

### **09.00 - 09.30 Uhr: Theoretischer Teil**

- Faktor Mensch: Voraussetzung Inbetriebnahme Motorrad, Rauschbrille, Reaktionstest, Gleichgewichtstest, sehen und gesehen werden, Beifahrer, Risikokompetenz Gruppenausfahrt
- Technik und Sicherheit: Rundgang, Bereifung, Bodenbeschaffenheit, Fahrassistenzsysteme, Bremse

### **09.30 - 11.30 Uhr: Praxisteil 1**

- Stationenbetrieb
- Übungen im Langsamfahrbereich: Spurgasse, Slalom, Anfahren mit Richtungsänderung
- Höhere Geschwindigkeit: Gefahrenbremsung, ABS, Brems-Ausweichübungen
- Blick und Kurventechnik: Stern fahren, Kreis fahren, Kurvenbremsung, Kurvenstile
- Besprechung der Ausfahrt

### **11.30 – 13.00 Uhr: Praxisteil 2**

- Zielfahrt Gruppenausfahrt
- Kurven fahren, Kehren fahren

### **13.00 – 14.00 Uhr: Mittagspause**

**14.00 – 15.00 Uhr: Rückfahrt zum Ausgangspunkt**, Feedback durch die Fahrtrainer, Urkunden, Feedback der Teilnehmer

**Kosten: € 120,00 pro Person, maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen**

**Es besteht die Möglichkeit ein Leihmotorrad zu buchen.**

**Buchung unter 0662 – 846 522 oder [office@fahrschulekoch.com](mailto:office@fahrschulekoch.com)**